

## Menú del mes

## Juvenil

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				<b>Día 01</b> Macarrones con Tomate y Atún Tortilla Francesa con Ensalada Verde Calamares a la romana  Sopa Juliana  Yogur
<b>Día 04</b> Crema Calabacín Delicias de Merluza con Tomate Natural Pechuga a la Plancha Pimientos Rellenos  Fruta	<b>Día 05</b> Guisado De Albóndigas Con Pasta Tortilla Francesa con Queso y Ensalada Sandwiches Brocoli al Vapor  Fruta	<b>Día 06</b> Sopa de Pescado Muslitos de Pollo al Horno con Patatas Merluza a la Romana Verduras al Curry  Gelatina	<b>Día 07</b> Arroz con Tomate Frito Salchichas con Ensalada Mero en Salsa Verde Judías y Zanahoria al Vapor Fruta	<b>Día 08</b> Lentejas Vegetales Pescado Al Horno con Patatas Vapor Ternera con Setas Rollitos de Primavera  Yogur
<b>Día 11</b> Puré de Verduras Pollo con Tomate Frito Pescado al Horno Patatas Gratinadas con Queso Fruta	<b>Día 12</b> Paella Pescado Al Horno con Ensalada Huevos Rellenos Aros de Cebolla  Fruta	<b>Día 13</b> Estofado de Ternera con Patatas Croquetas y Empanadillas con Ensalada Rustidera de pescado Espinacas Salteadas Postre Lácteo	<b>Día 14</b> Lentejas de la Abuela Tortilla de Patatas Nuggets de Pollo Tomates Rellenos  Fruta	<b>Día 15</b> Espaguetis Boloñesa Pescado a la Plancha con Ensalada Sandwiches Verduras con Salsa de Soja Yogur
<b>Día 18</b> Sopa de Ave Mero a La Andaluza Chuleta de Cerdo Panini Vegetal  Fruta	<b>Día 19</b> <b>Jornada Castellana</b> Gazpacho Manchego Parrillada de Embutido con Pisto Manchego Berenjena Rebozada Postre Especial	<b>Día 20</b> Olleta Alicantina Tortilla Francesa con Ensalada Pollo a la Plancha Coliflor Vinagreta  Fruta	<b>Día 21</b> Macarrones a los Cuatro Quesos Lenguado a la Plancha con Ensalada Sandwiches Variados Pimiento del Piquillo Relleno Fruta	<b>Día 22</b> Paella de Verduras Nuggets de Pollo con Ensalada Varitas de merluza Calabacín con queso gratinado Yogur
<b>Día 25</b> Crema de Zanahoria Pechuga de Pollo a la Plancha con Ensalada Calamares A La Romana Berenjena Al Horno  Fruta	<b>Día 26</b> Arroz con Costra Pescado Rebozado con ensalada de tomate Pollo al Ajillo Escalibada  Fruta	<b>Día 27</b> Sopa de Pescado Filete de Ternera en Salsa con Patatas Sandwiches Champiñón Salteado  Flan	<b>Día 28</b> Tallarines a la Carbonara Filete de Lenguado Plancha con Ensalada Huevo Revuelto con Picatostes Judías Verdes Saltadas Fruta	<b>Día 29</b> Lentejas Vegetales Pizza Jamón York y Queso con Ensalada Pescado Rebozado  Patata al Horno  Yogur

COLEGIO BRITÁNICO (ALICANTE)

febrero 2008

LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LOS MENÚS, ESTÁN A SU DISPOSICIÓN EN LA OFICINA

Delegación Levante (Tel. 96 568 20 30)

La Alimentación Escolar con la Garantía Eurest