

# Monthly Menu

## Menú Mensual



**King's College**  
The British School of Alicante



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p><b>DAY 1</b></p> <p>Pasta with chorizo in Tomato sauce</p> <p>Battered Hake &amp; Salad</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 2</b></p> <p>Marrow Puree</p> <p>Garlic Chicken/broccoli</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 3</b></p> <p>Vegetable Soup</p> <p>Hamburgers &amp; Chips</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 4</b></p> <p>Vegetarian Beans</p> <p>Tuna with Tomato &amp; steamed Potatoes</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 5</b></p> <p>Rice &amp; Tomato</p> <p>Sausages Fried Eggs &amp; salad</p> <p>Fruit/Peaches</p>
<p><b>DAY 8</b></p> <p>Seafood Paella</p> <p>Ham &amp; cheese slices / Salad</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 9</b></p> <p>Pasta Carbonara</p> <p>Lemon sole/ vegetables</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 10</b></p> <p>Vegetarian Lentils</p> <p>Spanish omelette tuna</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 11</b></p> <p>Chicken Soup</p> <p>Calamares &amp; Salad</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 12</b></p> <p>LOCAL HOLIDAY</p>
<p><b>DAY 15</b></p> <p>Pasta with Tomato &amp; Basil</p> <p>Fish / Salad</p> <p>Fruta</p>	<p><b>DAY 16</b></p> <p>Potato &amp; Carrot Puree</p> <p>Meatballs and chips</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 17</b></p> <p>Mixed Paella</p> <p>Hake &amp; Pea Sauce</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 18</b></p> <p>White Bean stew</p> <p>Omelette / Croquetes &amp; Tomato slices</p> <p>Fruit /Dairy</p>	<p><b>DAY 19</b></p> <p>Soup</p> <p>Pizza &amp; Salad</p> <p>Fruit/Fruit Cocktail</p>
<p><b>DAY 22</b></p> <p>Rice &amp; Tomato</p> <p>Sausages &amp; Salad</p> <p>Fruit/Pineapple</p>	<p><b>DAY 23</b></p> <p>Baked Pasta</p> <p>Fish &amp; salad</p> <p>Fruit/Dairy</p>	<p><b>DAY 24</b></p> <p>Vegetarian Lentils</p> <p>Tortilla española con rodajas de tomate</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 25</b></p> <p>Vegetable Puree</p> <p>Chicken burger Chips</p> <p>Fruit/Cheese</p>	<p><b>DAY 26</b></p> <p>Soup</p> <p>Fish carrot sauce &amp; Potatoes</p> <p>Fruit</p>

**February 2010**

# Monthly Menu

## Menú Mensual



**King's College**  
The British School of Alicante



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DIA 1</b> Pasta con chorizo y tomate  Merluza a la romana con ensalada  Fruta	Pure de calabacion  Pollo al ajillo con brocoli  Fruta/lacteo	<b>DIA 3</b> Sopa de verduras  Hamburguesa con patatas  Fruta	<b>DIA 4</b> Alubias vegetarianas  Atún con tomate y patatas cocidas  Fruta/lácteo	<b>DIA 5</b> Arroz con tomate  Salchichas con huevos Fritos y ensalada  Fruta/Melocotón
<b>DIA 8</b> Paella marinera  Jamon york y queso con ensalada  Fruta	<b>DIA 9</b> Pasta carbonara  Filete de Lenguado con verdura vapor  Fruta/Lácteo	<b>DIA 10</b> Lentejas vegetarianas  Tortilla patata c/bonito  Fruta	<b>DIA 11</b> Sopa de Ave  Calamares con ensalada  Lácteo/Fruta	<b>DIA 12</b>      FIESTA LOCAL
<b>DIA 15</b> Pasta con tomate y albahaca  Nuggets de pescado con ensalada  Fruta	<b>DIA 16</b> Pure de patata y zanahoria  Albondigas a la jardinera con patatas  Fruta/Lácteo	<b>DIA 17</b> Paella mixta  Merluza con salsa de guisantes  Fruta	<b>DIA 18</b> Judias blancas estofadas  Tortilla croquetas y rodaja de tomate  Fruta / Lácteo	<b>DIA 19</b> Sopa de cocido  Pizza y ensalada  Fruta/Cocktail Fruta
<b>DIA 22</b> Arroz blanco con tomate  Salchichas con ensalada  Fruta / Piña Almi.	<b>DIA 23</b> Pasta gratinada  Pescado andaluza y ensalada  Fruta / Lácteo	<b>DIA 24</b> Lentejas estofadas  Tortilla española con rodajas de tomate  Fruta	<b>DIA 25</b> Pure de verduras  Filetes rusos de pollo con patatas  Fruta/Quesitos	<b>DIA 26</b> Sopa de picadillos  Pescado en salsa vichy con patatas  Fruta

Febrero 2010

INFANTIL