

# Monthly Menu

## Menú Mensual



**King's College**  
The British School of Alicante



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Pasta napolitana  Filete de merluza con verduras  Fruta	<b>DIA 2</b> Crema de Calabacín  Ternera asada con puré de patata  Postre Lácteo	<b>DIA 3</b> Paella mixta  San Jacobos con ensalada  Fruta	<b>DIA 4</b> Judías blancas estofadas  Tortilla española empanadillas y tomate  Fruta/Lácteo
<b>DIA 7</b>  FESTIVO	<b>DIA 8</b>  FESTIVO	<b>DIA 9</b> Arroz blanco con tomate  Salchichas con ensalada  Fruta	<b>DIA 10</b> Crema de zanahoria y patata  Filete de merluza a la Fiorentina  Lácteo/fruta	<b>DIA 11</b> Lentejas a la campesina  Albondigas de ternera  fruta
<b>DIA 14</b> Pasta a la Amatriciana  Calamares con calabacín y zanahoria  Fruta	<b>DIA 15</b> Sopa de pescado  Pollo asado con patatas  Fruta/Lácteo	<b>DIA 16</b> Judías pintas estofadas  Ragout de ternera a la Jardinera  Cóctel de Fruta/Fruta	<b>DIA 17</b> Sopa de cocido  Filete de Merluza salsa limon y ensalada  Fruta / Lácteo	<b>DIA 18</b> Aperitivos variados  Pavo con patatas asadas y verduras  Tarta tres chocolates
<b>DIA 21</b>	<b>DIA 22</b>	<b>DIA 23</b>	<b>DIA 24</b>	<b>DIA 25</b>
<b>DIA 28</b>	<b>DIA 29</b>	<b>DIA 30</b>	<b>DIA 31</b>	

**Diciembre 2009**

INFANTIL

# Monthly Menu

## Menú Mensual



**King's College**  
The British School of Alicante



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p><b>DAY 1</b></p> <p>Pasta with tomato and basil sauce</p> <p>Hake fillet with vegetables</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 2</b></p> <p>Creamed courgettes</p> <p>Roast Beef and mashed potatoes</p> <p>Dairy Product</p>	<p><b>DAY 3</b></p> <p>Mixed Paella</p> <p>Breadcrumbs ham &amp; cheese with salad</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 4</b></p> <p>Bean stew</p> <p>Potato omelette, small peas and tomato slices</p> <p>Fruit/Dairy Product</p>
<p><b>DAY 7</b></p> <p>HOLIDAY</p>	<p><b>DAY 8</b></p> <p>HOLIDAY</p>	<p><b>DAY 9</b></p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Sausages with salad</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 10</b></p> <p>Creamed carrot and potatoes</p> <p>Hake fillet with tomato sauce and peas</p> <p>Fruit/Dairy Product</p>	<p><b>DAY 11</b></p> <p>Vegetarian lentil stew</p> <p>Beef meatballs</p> <p>Fruit</p>
<p><b>DAY 14</b></p> <p>Pasta Amatriciana (Tomato &amp; Bacon)</p> <p>Squid with courgettes and carrots</p> <p>Fruit</p>	<p><b>DAY 15</b></p> <p>Fish soup</p> <p>Roast chicken and potatoes</p> <p>Fruit/Dairy Product</p>	<p><b>DAY 16</b></p> <p>Kidney beans stew</p> <p>Beef stew with vegetables</p> <p>Fruit Cocktail/Fruit</p>	<p><b>DAY 17</b></p> <p>Soup</p> <p>Hake fillet with lemon sauce</p> <p>Fruit/Dairy Product</p>	<p><b>DAY 18</b></p> <p>Mixed Appetizers</p> <p>Roast turkey with roast potatoes &amp; vegetables</p> <p>Triple chocolate cake</p>

**December 2009**

**Infants**